

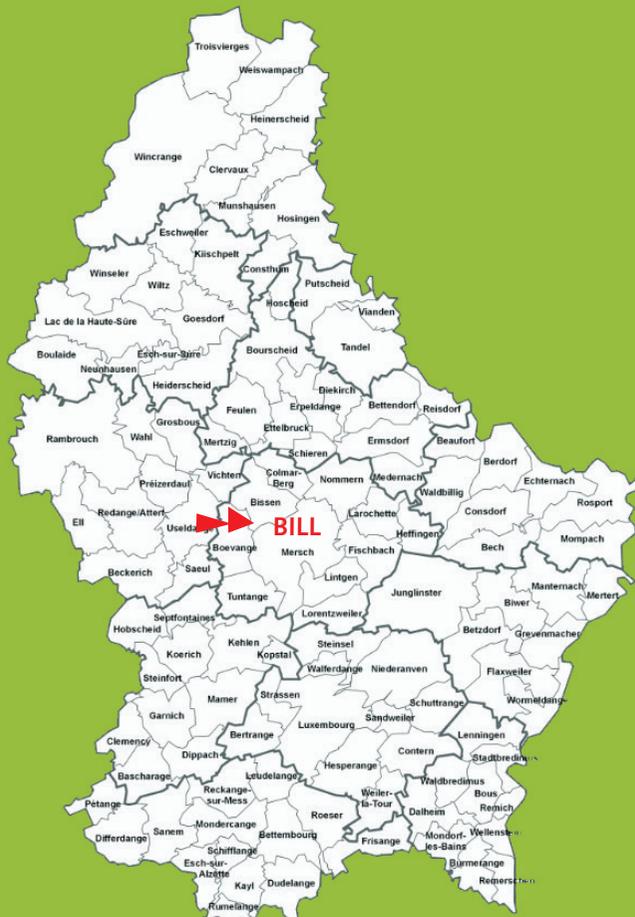


### Inscription:

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant en renvoyant le bulletin d'inscription ou en envoyant un mail au [msslux@pt.lu](mailto:msslux@pt.lu).

Pour toute information supplémentaire, contactez-nous au **tél: 26 61 05 56**

Une garderie sera organisée sur place pour les tout-petits et jeunes enfants.



## Ecole de la SEP



## Où ?

“MS Day-Center Um BILL”  
Maison 1  
L-7425 BILL / BOEVANGE-ATTERT  
Tél: 26610556

## Apprendre à vivre avec la maladie

# Les intervenants

Les conférences sont animées par un groupe de spécialistes multi-disciplinaire, ayant une connaissance approfondie de la SEP: neurologue, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychologue, neuropsychologue, infirmier, diététicienne.

# Pour qui?

S'adresse prioritairement à toute personne ayant un diagnostic récent de SEP (moins de deux ans) et / ou son entourage.

# Pourquoi?

Apporter des informations actuelles disponibles sur les thèmes en rapport avec la SEP.  
Proposer des pistes de réflexion multidisciplinaires sur des sujets souvent liés au diagnostic, à l'acceptation de la maladie et au maintien de la qualité de vie.

# Quand?

4 matinées, le samedi de 9:30 à 12:30



## Dates :

22.09.18  
06.10.18  
27.10.18  
10.11.18

## Thèmes abordés

- ➔ Connaissances actuelles sur la SEP: origines, diagnostic, formes d'évolution, symptômes possibles.
- ➔ SEP et Kiné: maîtrise de la mobilité et meilleure gestion des activités de la vie quotidienne.
- ➔ Possible effet neuro-protecteur d'une activité physique régulière.
- ➔ SEP et ergothérapie: gestion des ressources.
- ➔ Types de traitements
- ➔ SEP et psychologie: réactions psychiques et possibilités d'adaptation pour une meilleure qualité de vie.
- ➔ SEP et alimentation
- ➔ Médecines alternatives/complémentaires
- ➔ SEP et travail (reclassement/statut)
- ➔ SEP et neuropsychologie

Les exposés sont majoritairement proposés en langue française. Au besoin des traductions orales directes pourront être organisées. Le cycle de conférences est proposé comme unité ; cependant il est possible de s'inscrire pour une seule date. A la demande, le programme pourra vous être envoyé (26 61 05 56 / mslux@pt.lu).

